



Lysický Kabrňák

Propozice

Sbor dobrovolných hasičů Lysice pořádá již 10. ročník soutěže v silových hasičských disciplínách Lysického Kabrňáka.

Kdy: Sobota 18.9.2021

Kde: Lysické koupaliště

Předběžný časový harmonogram

- 12:00 – 13:30 Prezentace závodníků
- 13:30 – 14:00 Prohlídka trati
- 14:05 start prvního závodníka v kategorii muži
- 14:05 start volné disciplíny pro děti
- cca 15:00 začátek závodu žen
- cca 16:00 vyhodnocení závodu
- 17:00 začátek afterparty

Kategorie:

- I. **Kategorie A** – muži do 35 let
- II. **Kategorie B** – muži nad 35 let
- III. **Ženy**
- IV. **Děti** –

Výstroj:

Kompletní třívrstvý zásahový oděv (včetně odnímatelných vrstev), tričko s krátkým nebo dlouhým rukávem, zásahová přilba EN 443 (není povolena lezecká, soutěžní ani přilba určená pro lesní požáry), zásahové boty určené pro zásah k požáru uvnitř v budově, pracovní rukavice, Pořadatel dodá dýchací přístroj. Pro všechny kategorie je výstroj stejná.

Disciplíny kategorie A, B a ženy:

Trať se bude skládat z jednoho úseku. Závodník se dostaví na start 2 minut před jeho startem, kde proběhne kontrola výstroje a závodník bude vybaven dýchacím přístrojem bez masky. Po odstartování časomíry závodník bude plnit následující disciplíny:

- rozvinutí hadicového vedení – muži 2x3 B, ženy 2x 2 B
- smotání hadice C a B a uložení do boxu
- vytažení břemene 20 kg (ženy 15 kg)
- hammer box (muži 30 úderů, ženy 20 úderů)
- transport 80 kg figuríny (ženy pouze 40kg)
- výběh na pahorek

Děti budou mít štafetu z různých překážek a na startu budou pouze vybaveni přilbou. Po dokončení štafety budou odměněny.

!!! Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu překážek a jejich umístění!!!

Všeobecné pokyny:

Odstartování bude provedeno startérem a zvukovou signalizací.

Závodník se poté snaží co nejrychleji a v rámci bezpečnosti a možností překonat jednotlivé disciplíny v uvedeném pořadí a doběhnout co nejrychleji do cíle. Čas je měřen elektronicky a navíc ručními stopkami.

Během závodu není povoleno sundávat jakékoliv části výstroje!!!

V cíli je připraven tým pořadatelů, který závodníkovi pomůže z výstroje.

V průběhu závodu je možné závodníka doprovázet pouze podél trati. V trati může být jen závodník, rozhodčí a max. jedna doprovázející osoba, které hlavní rozhodčí umožní vstup na trať jen se souhlasem závodníka.

Startovní pořadí určuje pořadatel.

Závodník pod vlivem alkoholu nebo drog, nebude do závodu vpuštěn a to bez náhrady startovného!!!

Závodník svým podpisem stvrzuje, že do závodu jde na vlastní nebezpečí. Závodník musí být zdravotně a fyzicky způsobilý.

Startovné 200 Kč za jednotlivce

Kontakty:

Aleš Bohanus 773 787 581 ales.bohanus@seznam.cz sdhlysice@gmail.com